

LA MAYENNE



ÉDITO

LA MAYENNE, TERRE DE RANDO

Située, entre la Bretagne, la Normandie et le Centre, ce petit coin de nature est l'idéal pour se balader.

Les clubs de VTT du département se sont regroupés pour vous proposer 16 Randonnées VTT et Pédestres à la découverte de ses multiples paysages tout au long de cette année 2023, en vous proposant des circuits de différentes distances, mais toujours adaptés à tout public.



À commencer par sa rivière qui porte le même nom et son halage servant d'épine dorsale pour les randonneurs.

Celui-ci est aussi emprunté par la Vélo Francette, la véloroute de 630 km rejoignant la Manche à l'Atlantique.

Mais aussi bien d'autres lieux comme Sainte-Suzanne (un des plus beaux villages de France), Villaines-la-Juhel et les Alpes Mancelle, puis le Mont des Avaloirs avec ses 416 m qui fait de lui le point culminant de l'Ouest, Laval et ses ruelles pittoresques, Château-Gontier-sur-Mayenne et son art de vivre, mais aussi tous ses petits villages, ses sentiers creux, ses chemins et forêts privées qui entourent les nombreux châteaux que vous aurez la possibilité d'approcher et de découvrir lors des randos.

Un large choix de pratiques vous est offert : petites ou grandes boucles, parcours insolites, observation des rivières ou des forêts, sorties en famille ou entre amis, chacun pourra choisir son échappée et se faire plaisir. Nous tenons à remercier ici chaleureusement tous nos partenaires de ces randonnées, les propriétaires qui ouvrent leurs sites pour ces occasions, les collectivités qui nous aident dans la préparation, et surtout tous nos adhérents qui œuvrent à l'ouverture, l'entretien, le fléchage et la sécurité de nos circuits.

Bonnes randonnées à tous et surtout amusez-vous et faites-vous plaisir.

Le TMVTT

**JE M'ENGAGE À NE PAS RÉUTILISER
LES CHEMINS « PRIVÉS » APRÈS LA RANDO,
JE RESPECTE LE BIEN D'AUTRUI.**

LE TOUR DE LA MAYENNE VTT

INFOS INSCRIPTION



Inscription

Inscription en ligne : exclusivement par les sites internet des clubs ou sur celui du Tour de la Mayenne VTT.

Pour les inscriptions par courrier, bulletin à récupérer ou copier sur les sites des clubs organisateurs :

- délais : 2 jours avant la rando ;
- à envoyer à l'adresse du club et non au TMVTT ;
- chèque à libeller au nom des clubs organisateurs.

Tarifs

- 6 € si préinscriptions
- 8 € inscription sur place le jour de la rando
- 5 € pour les -14 ans

LES 12 COMMANDEMENTS DU RANDONNEUR

De mes comportements d'aujourd'hui dépend mon accès de demain... Êtes-vous acteurs des sentiers ou simple consommateur ?

01. Je respecte le règlement du TMVTT (tourmayennevtt.free.fr).
02. Je respecte la nature dans laquelle j'évolue — je ne jette pas mes déchets.
03. Je respecte les sentiers et ne pratique pas le hors-piste, ni de détérioration.
04. J'accompagne mes enfants de -14 ans, et je les protège.
05. Je reste fair-play avec les autres randonneurs, je ralentis et annonce mon arrivée aux autres usagers.
06. Je m'engage à être en bonne forme et ne pas avoir de contre-indication à la pratique du VTT.
07. Je m'équipe et me protège — port du casque, gants, tenues adaptées.
08. J'applique le Code de la route.
09. J'emporte de l'eau et je pense à m'alimenter.
10. J'utilise un VTT adapté et correctement entretenu.
11. Je ne présume pas de mes capacités physiques.
12. Je m'engage à ne pas réutiliser les chemins « privés » après la rando, je respecte le bien d'autrui.

**VENEZ REJOINDRE NOS CLUBS DU TMVTT
ET DEVEZ L'AMBASSEUR DU VTT**



UNE IDÉE DE BALADE À VÉLO

LA VÉLO FRANCETTE®



**ITINÉRAIRE VÉLO DE
LA NORMANDIE À
L'ATLANTIQUE,
630 KM DE DOUCE
FRANCE QUI
TRAVERSE LA
MAYENNE DU
NORD AU SUD.**

Ce parcours cyclable offre un grand moment de vélotourisme dans la verdure des vallées fluviales françaises à la découverte d'un patrimoine souvent caché au fil des petites routes, canaux, voies vertes et chemins de halage pour découvrir la douce France autrement.

Les 105 km du chemin de halage de la Mayenne constituent une partie de la Vélo Francette®.

L'itinéraire est sécurisé et également fréquenté par des joggeurs, randonneurs pédestres, cavaliers et par les pêcheurs et plaisanciers adeptes du tourisme fluvial.



© La Vélo Francette - P. Beltrami

Tout ce petit monde se retrouve à l'étape, aux terrasses des restaurants, dans les terrains de campings, les chambres d'hôtes aménagées dans les moulins ou les hôtels du bord de l'eau.

L'itinéraire passe par les villes principales : Mayenne, Laval et Château-Gontier-sur-Mayenne avant de rejoindre Angers et le tronçon commun avec la Loire à Vélo.

La Mayenne est aussi traversée par la Véloscénie, un parcours allant de Paris au Mont-Saint-Michel.

www.lavelofrancette.com



Retrouvez toutes les bonnes adresses sur notre carte des voies vertes et rivières !

Carte gratuite à demander en ligne sur www.mayenne-tourisme.com



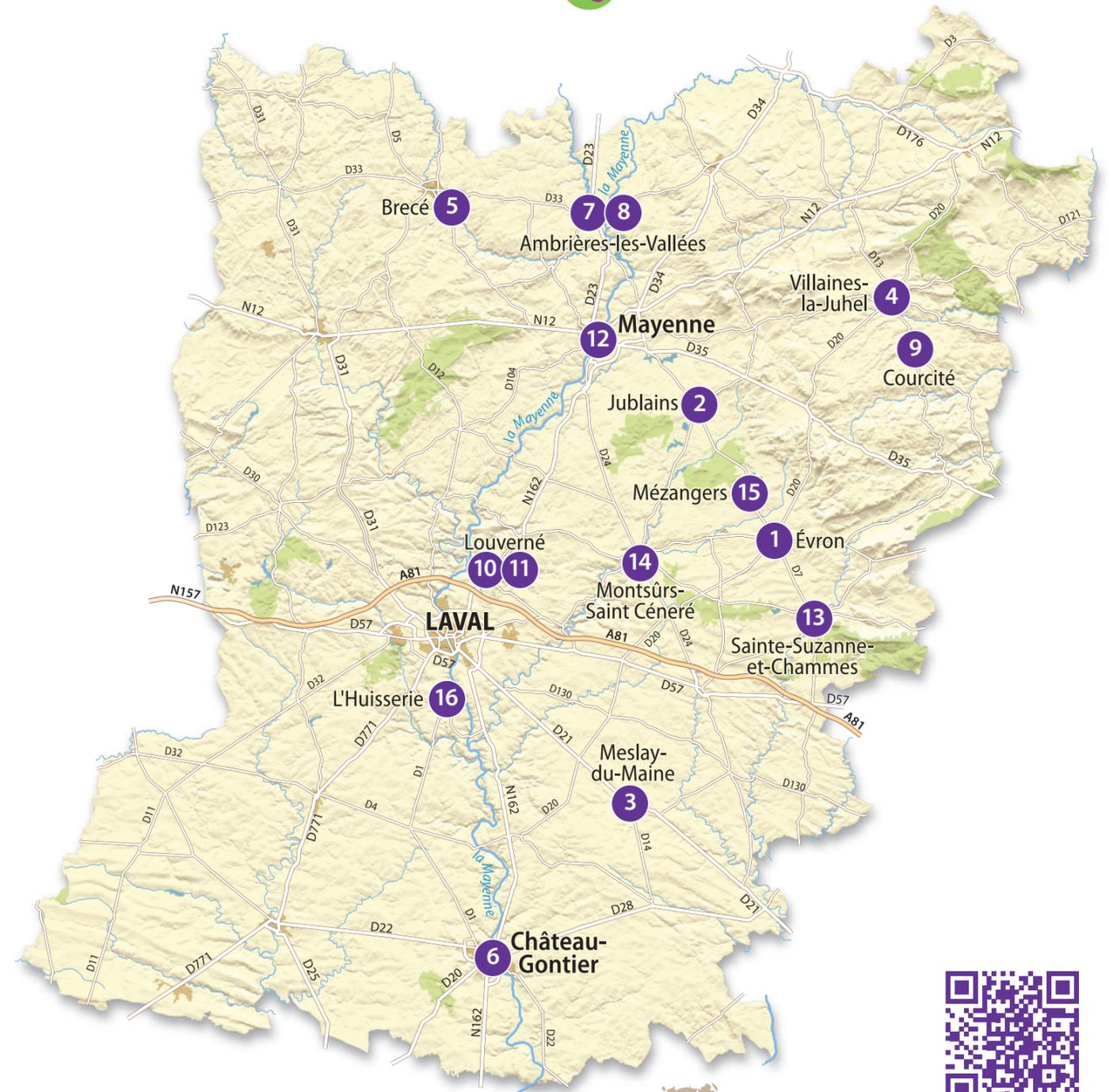
facebook



tourmayennevtt.free.fr



Inscription  **helloasso**



LORION carto 09/22
0 10 20 km



tourmayennevtt.free.fr

1 **LA COËVRONNE**
CA Evron VTT
caevronvtt@orange.fr
www.evroncyclisme.fr
Tél. 06 10 25 75 17
Évron (complexe sportif)
Départ : de 8h 15 à 9h 30
VTT : 19/33/50 km
Pédestres : 10/19 km

2 **LA DIABLINTE**
CA Evron VTT
caevronvtt@orange.fr
www.evroncyclisme.fr
Tél. 06 10 25 75 17
Jublains (salle des fêtes)
Départ : de 8h à 9h 30
VTT : 24/38/48/55 km
Pédestres : 10/17 km

3 **RANDO MESLINOISE**
Cyclo VTT Meslinois
cyclomelinois@gmail.com
Tél. 06 15 30 74 83
Meslay-du-Maine (salle socioculturelle)
Départ : de 8h à 9h 30
VTT : 15/35/45/60 km
Pédestres : 10/15 km

4 **RANDO DU PAYS DE PAIL AUX ALPES MANCELLES**
VTT SI Villaines
vttsi@free.fr
http://vttsi.free.fr
Tél. 06 85 70 15 87

14 mai **Villaines-la-Juhel (étang des Perles)**
Départ : de 8h 30 à 10h
VTT : 15/30/40/53/65/80 km
Pédestres : 12/15 km

5 **LA RANDO DE LA COLMONT**
Brecé Sport VTT
mickael.boul.vtt@gmail.com
http://tourmayennevtt.free.fr
Tél. 06 32 59 32 72

28 mai **Brecé (salle des sports)**
Départ : de 8h à 10h
VTT : 14/25/39/45/67 km
Pédestres : 13/20/25 km

6 **RANDO MAYENNE ANGEVINE**
Cyclo Club Pays de Château-Gontier
michelricard53200@gmail.com
www.cycloclubpaysdechateaucontier.fr
Tél. 06 84 28 16 63

4 juin **Château-Gontier (parc Saint-Fiacre)**
Départ : de 8h à 10h
VTT : 15/20/30/40/50/60 km
Route : 40/60/80 km
Pédestres : 7/10/15/20 km

7 **LA TRANSVERSAINE**
Véloce Team Traversinois
beauce.christian@orange.fr
www.vtt-la-haie-traversaine.org
Tél. 06 83 12 45 54
Ambrières-les-Vallées (Parc de loisirs de Vaux)
Départ : de 13h 30 à 15h
VTT : 20/30/40/50/60/70 km
Pédestres : 7/10/15 km

8 **LA TRANSVERSAINE**
Véloce Team Traversinois
beauce.christian@orange.fr
www.vtt-la-haie-traversaine.org
Tél. 06 83 12 45 54
Ambrières-les-Vallées (Parc de loisirs de Vaux)
Départ : de 8h à 9h 30
VTT : 20/30/40/50/60/70 km
Pédestres : 7/10/15 km

9 **LA RANDONNÉE DU CHANVRE**
Club Rout'Sentiers Courcité
rout.sentiers@gmail.com
www.routsentiers-courcite.blogspot.fr
Tél. 06 36 61 58 28
Courcité (salle socioculturelle)
Départ : de 7h à 9h 30
VTT : 22/30/41/53/58/69 km
Route : 20/40/70/90 km
Pédestres : 8/12/16/20 km

10 **LA LOUPIOTE — SEMI-NOCTURNE**
Team VTT Louverné
53bornes@teamvttlouverne.fr
www.teamvttlouverne.fr
Tél. 06 04 48 99 81
Louverné (salle des Pléiades)
Départ : de 19h à 21h 30
VTT : 23/33/43 km
Pédestres : 10/15 km

11 **LES 53 BORNES DE LOUVERNÉ**
Team VTT Louverné
53bornes@teamvttlouverne.fr
www.teamvttlouverne.fr
Tél. 06 04 48 99 81
Louverné (salle des Pléiades)
Départ : de 7h 30 à 9h 30
VTT : 13/23/33/43/53/63/73 km
Gravel : 3 circuits
Pédestres : 10/15/23 km

12 **LES VALLONS MAYENNAIS**
Cyclo Club Mayennais
ccmayenne@wanado.fr
www.cycloclubmayennais.fr
Tél. 06 63 47 44 90
Mayenne (parc des expositions)
Départ : de 7h 30 à 10h
VTT : 16/34/48/65 km
Gravel : 60/80 km (trace GPS)
Route : 30/50/80/110 km (groupé à 7h 30)
Pédestres : 10/16 km (groupé à 9h)

13 **LE ROC SUZANNAIS**
CA Evron VTT
caevronvtt@orange.fr
www.evroncyclisme.fr
Tél. 06 10 25 75 17
Sainte-Suzanne (complexe sportif)
Départ : de 7h 45 à 9h 45
VTT : 25/42/50/57/72 km
Pédestres : 15 km

14 **RANDO DE LA JOUANE**
Team Montsûrs
team.montsurs@laposte.net
club.quomodo.com/cyclovttsmontsursais
Tél. 02 43 68 09 12
Montsûrs (complexe sportif)
Départ : de 8h à 9h 30
VTT : de 20 à 70 km
Route : 70/100 km
Pédestres : 10/15 km

15 **LA TRANSCOËVRONS**
CA Evron VTT
caevronvtt@orange.fr
www.evroncyclisme.fr
Tél. 06 10 25 75 17
Mésangers (Gué de Selle)
Départ : de 8h 30 à 9h 30
VTT : 23/29/42/51/64/70 km
Pédestres : 10/15 km

16 **L'HUISSERIE**
CVH 53
cvh53mail@gmail.com
www.cvh53.fr
Tél. 07 66 51 21 48
L'Huisserie (complexe sportif)
Départ : de 8h à 9h 30
VTT : de 15 à 65 km
Pédestres : 8/10/15 km